



# AAA 'Paolo Borsellino'



## Programma attività del mese di Marzo 2023

1	Me	<a href="#">Bridge</a> <a href="#">Scacchi</a>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00	17	V	<a href="#">Ginnastica Posturale</a> <a href="#">Inglese in compagnia</a> <a href="#">Ginnastica Posturale</a>	ore 09:00 – 10:00 ore 10:30 – 12:30 ore 14:30 – 15:30
2	G	<a href="#">Ginnastica Posturale</a> <a href="#">Ballo in cerchio</a>	ore 08:30 – 09:30 ore 20:30 – 22:30	18	S		
3	V	<a href="#">Ginnastica Posturale</a> <a href="#">Inglese in compagnia</a> <a href="#">Ginnastica Posturale</a>	ore 09:00 – 10:00 ore 10:30 – 12:30 ore 14:30 – 15:30	19	D	<a href="#">Ballo liscio</a>	ore 15:00 – 18:00
4	S			20	L	<a href="#">Ballo di gruppo</a> <a href="#">Yoga</a>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00
5	D	<a href="#">Ballo liscio</a>	ore 15:00 – 18:00	21	Ma	<a href="#">Ginnastica Posturale</a>	ore 14:30 – 15:30
6	L	<a href="#">Ballo di gruppo</a> <a href="#">Yoga</a>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00	22	Me	<a href="#">Bridge</a> <a href="#">Scacchi</a>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00
7	Ma	<a href="#">Ginnastica Posturale</a>	ore 14:30 – 15:30	23	G	<a href="#">Ginnastica Posturale</a> <a href="#">Ballo in cerchio</a>	ore 08:30 – 09:30 ore 20:30 – 22:30
8	Me	<a href="#">Bridge</a> <a href="#">Scacchi</a>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00	24	V	<a href="#">Ginnastica Posturale</a> <a href="#">Inglese in compagnia</a> <a href="#">Ginnastica Posturale</a>	ore 09:00 – 10:00 ore 10:30 – 12:30 ore 14:30 – 15:30
9	G	<a href="#">Ginnastica Posturale</a> <a href="#">Ballo in cerchio</a>	ore 08:30 – 09:30 ore 20:30 – 22:30	25	S		
10	V	<a href="#">Ginnastica Posturale</a> <a href="#">Inglese in compagnia</a> <a href="#">Ginnastica Posturale</a>	ore 09:00 – 10:00 ore 10:30 – 12:30 ore 14:30 – 15:30	26	D	<a href="#">Ballo liscio</a>	ore 15:00 – 18:00
11	S			27	L	<a href="#">Ballo di gruppo</a> <a href="#">Yoga</a>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00
12	D	<a href="#">Ballo liscio</a>	ore 15:00 – 18:00	28	Ma	<a href="#">Ginnastica Posturale</a>	ore 14:30 – 15:30
13	L	<a href="#">Ballo di gruppo</a> <a href="#">Yoga</a>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00	29	Me	<a href="#">Bridge</a> <a href="#">Scacchi</a>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00
14	Ma	<a href="#">Ginnastica Posturale</a>	ore 14:30 – 15:30	30	G	<a href="#">Ginnastica Posturale</a> <a href="#">Ballo in cerchio</a>	ore 08:30 – 09:30 ore 20:30 – 22:30
15	Me	<a href="#">Bridge</a> <a href="#">Scacchi</a>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00	31	V	<a href="#">Ginnastica Posturale</a> <a href="#">Inglese in compagnia</a> <a href="#">Ginnastica Posturale</a>	ore 09:00 – 10:00 ore 10:30 – 12:30 ore 14:30 – 15:30
16	G	<a href="#">Ginnastica Posturale</a> <a href="#">Ballo in cerchio</a>	ore 08:30 – 09:30 ore 20:30 – 22:30				

**Dal Lunedì al Giovedì, ore 8:30-11:30, corsi di Ginnastica di Mantenimento**

**Tutti i pomeriggi dalle 14:30 alle 18:00 la sede è aperta ai soci che potranno usufruire di:**

- Servizio Bar a prezzi agevolati;
- Gioco carte con amici/soci;
- PC con accesso Internet gratuito (compatibilmente con i corsi di Informatica);
- Collegamento WI-FI ad Internet col proprio PC portatile;
- Quotidiani (Corriere della Sera, Gazzetta della Martesana e Gazzetta Sportiva)