



A A A 'Paolo Borsellino'

Programma attività del mese di Aprile 2024

1	L	<u>Ballo Liscio con musica dal vivo</u>	Ore 15 :00	16	Ma	<u>Ginnastica Posturale</u>	ore 14:30 – 15:30
2	Ma	<u>Ginnastica Posturale</u>	ore 14:30 – 15:30	17	Me	<u>Bridge Scacchi</u>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00
3	Me	<u>Bridge Scacchi</u>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00	18	G	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Inglese in compagnia</u> <u>Ballo in cerchio</u>	ore 08:30 – 09:30 ore 15:30 – 17:00 ore 20:30 – 22:30
4	G	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Inglese in compagnia</u> <u>Ballo in cerchio</u>	ore 08:30 – 09:30 ore 15:30 – 17:00 ore 20:30 – 22:30	19	V	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Ginnastica Posturale</u>	ore 09:00 – 10:00 ore 14:30 – 15:30
5	V	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Ginnastica Posturale</u>	ore 09:00 – 10:00 ore 14:30 – 15:30	20	S	<u>Tombola</u>	Ore 15 :00
6	S	<u>Tombola</u>	Ore 15 :00	21	D	<u>Ballo Liscio</u>	ore 15:00 – 18:00
7	D	<u>Ballo Liscio</u>	ore 15:00 – 18:00	22	L	<u>Ballo di gruppo</u> <u>Yoga</u>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00
8	L	<u>Ballo di gruppo</u> <u>Yoga</u>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00	23	Ma	<u>Ginnastica Posturale</u>	ore 14:30 – 15:30
9	Ma	<u>Ginnastica Posturale</u>	ore 14:30 – 15:30	24	Me	<u>Bridge Scacchi</u>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00
10	Me	<u>Bridge Scacchi</u>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00	25	G		
11	G	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Inglese in compagnia</u> <u>Ballo in cerchio</u>	ore 08:30 – 09:30 ore 15:30 – 17:00 ore 20:30 – 22:30	26	V	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Ginnastica Posturale</u>	ore 09:00 – 10:00 ore 14:30 – 15:30
12	V	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Ginnastica Posturale</u>	ore 09:00 – 10:00 ore 14:30 – 15:30	27	S	<u>Tombola</u>	Ore 15:00
13	S	<u>Tombola</u>	Ore 15:00	28	D	<u>Ballo Liscio</u>	ore 15:00 – 18:00
14	D	<u>Ballo Liscio</u>	ore 15:00 – 18:00	29	L	<u>Ballo di gruppo</u> <u>Yoga</u>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00
15	L	<u>Ballo di gruppo</u> <u>Yoga</u>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00	30	Ma	<u>Ginnastica Posturale</u>	ore 14:30 – 15:30

Dal Lunedì al Giovedì, ore 8:30-11:30, corsi di Ginnastica di Mantenimento

Tutti i pomeriggi dalle 15:00 alle 18:00 la sede è aperta ai soci che potranno usufruire di:

- Servizio Bar a prezzi agevolati;
- Gioco carte con amici/soci;
- PC con accesso Internet gratuito (compatibilmente con i corsi di Informatica);
- Collegamento WI-FI ad Internet col proprio PC portatile.