



AA 'Paolo Borsellino'

Programma attività del mese di Maggio 2024

1	Me	CHIUSO		16	G	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Inglese in compagnia</u> <u>Ballo in cerchio</u>	ore 08:30 – 09:30 ore 15:30 – 17:00 ore 20:30 – 22:30
2	G	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Inglese in compagnia</u> <u>Ballo in cerchio</u>	ore 08:30 – 09:30 ore 15:30 – 17:00 ore 20:30 – 22:30	17	V	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Ginnastica Posturale</u>	ore 09:00 – 10:00 ore 14:30 – 15:30
3	V	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Ginnastica Posturale</u>	ore 09:00 – 10:00 ore 14:30 – 15:30	18	S	<u>Tombola</u>	Ore 15 :00
4	S	<u>Tombola</u>	Ore 15 :00	19	D	<u>Ballo Llscio</u>	ore 15:00 – 18:00
5	D	<u>Ballo Llscio</u>	ore 15:00 – 18:00	20	L	<u>Ballo di gruppo</u> <u>Yoga</u>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00
6	L	<u>Ballo di gruppo</u> <u>Yoga</u>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00	21	Ma	<u>Ginnastica Posturale</u>	ore 14:30 – 15:30
7	Ma	<u>Ginnastica Posturale</u>	ore 14:30 – 15:30	22	Me	<u>Bridge</u> <u>Scacchi</u>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00
8	Me	<u>Bridge</u> <u>Scacchi</u>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00	23	G	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Inglese in compagnia</u> <u>Ballo in cerchio</u>	ore 08:30 – 09:30 ore 15:30 – 17:00 ore 20:30 – 22:30
9	G	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Inglese in compagnia</u> <u>Ballo in cerchio</u>	ore 08:30 – 09:30 ore 15:30 – 17:00 ore 20:30 – 22:30	24	V	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Ginnastica Posturale</u>	ore 09:00 – 10:00 ore 14:30 – 15:30
10	V	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Ginnastica Posturale</u>	ore 09:00 – 10:00 ore 14:30 – 15:30	25	S	<u>Tombola</u>	Ore 15 :00
11	S	<u>Tombola</u> <u>KARAOKE con stacchi di</u> <u>LISCIO</u>	Ore 15 :00 Ore 20:30	26	D	<u>Ballo Llscio</u>	ore 15:00 – 18:00
12	D	<u>Ballo Llscio</u>	ore 15:00 – 18:00	27	L	<u>Ballo di gruppo</u> <u>Yoga</u>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00
13	L	<u>Ballo di gruppo</u> <u>Yoga</u>	ore 17:00 – 18:00 ore 20:30 – 22:00	28	Ma	<u>Ginnastica Posturale</u>	ore 14:30 – 15:30
14	Ma	<u>Ginnastica Posturale</u>	ore 14:30 – 15:30	29	Me	<u>Bridge</u> <u>Scacchi</u>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00
15	Me	<u>Bridge</u> <u>Scacchi</u>	ore 15:00 – 18:00 ore 20:30 – 24:00	30	G	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Inglese in compagnia</u> <u>Ballo in cerchio</u>	ore 08:30 – 09:30 ore 15:30 – 17:00 ore 20:30 – 22:30
				31	V	<u>Ginnastica Posturale</u> <u>Ginnastica Posturale</u>	ore 09:00 – 10:00 ore 14:30 – 15:30

Dal Lunedì al Giovedì, ore 8:30-11:30, corsi di Ginnastica di Mantenimento

Tutti i pomeriggi dalle 15:00 alle 18:00 la sede è aperta ai soci che potranno usufruire di:

- Servizio Bar a prezzi agevolati;
- Gioco carte con amici/soci;
- PC con accesso Internet gratuito (compatibilmente con i corsi di Informatica);
- Collegamento WI-FI ad Internet col proprio PC portatile.